

CORSI DI FORMAZIONE CONTINUA RICONOSCIUTI DALLA YANI ORGANIZZATI IN PASSATO

(chi fosse interessato a consultare i programmi può richiederli in segreteria)

2007-2008

- **YOGA IN GRAVIDANZA**
Milano – 6 incontri da novembre 2007 a gennaio 2008
Condotto da: Peggy Eskenazi e Ornella Rizzo
Soci referenti: Renata Angelini e Ornella Rizzo

2008

- **YOGA E GRAVIDANZA**
Borgo Albizi FI – 2 marzo
Condotto da Sandra Mosca, ostetrica ed insegnante di yoga
Socio referente: Anna Losi

2008-2009

- **TESTI DELLO YOGA**
Milano – 6 incontri da settembre 2008 a aprile 2009
Condotto da: Alessandro Manià
Soci referenti: Beatrice Calcagno e Alessandro Manià
- **YOGA DEL SUONO**
Bergamo – 8 incontri da ottobre 2008 a maggio 2009
Condotto da: Alberto Guccione
Socio referente: Daniela Pezzini
- **YOGA IN GRAVIDANZA (seconda edizione)**
Milano – 6 incontri da novembre 2008 a maggio 2009
Condotto da: Peggy Eskenazi e Ornella Rizzo
Soci referenti: Renata Angelini e Ornella Rizzo
- **CORSO DI APPROFONDIMENTO**
Torino – 4 incontri: da novembre 2008 a aprile 2009
Condotto da: Lucilla Monti
Socio referente: Barbara Dolza

2009

- **POSTUROLOGIA**
Milano – 3 incontri da marzo a maggio
Condotto da: Pietro Farè, osteopata
Socio referente: Ornella Rizzo

- LA COLONNA VERTEBRALE NELLA PRATICA DELLO YOGA
Firenze – 22 marzo
Condotta da: Claudio Conte
Socio referente: Anna Losi
- LO YOGA NELLA SCUOLA E NELLE ISTITUZIONI EDUCATIVE
Genova – 2 week-end – 18-19 aprile e 16-17 maggio
Condotta da: Simona Mocci e dott.ssa Elisabetta Rossi
Socio referente: Simona Mocci
- YOGA PER BAMBINI
Genova – 1 week-end
Condotta da: Simona Mocci
Socio referente: Simona Mocci

2009-2010

- YOGASUTRA DI PATANJALI
Genova – 9 incontri da gennaio 2009 a giugno 2010
Condotta da Maurizio Angeloni
Socio referente: Maurizio Angeloni
- YOGA DEL SUONO (seconda edizione)
Bergamo – 8 incontri da ottobre 2009 a maggio 2010
Condotta da: Alberto Guccione
Socio referente: Daniela Pezzini
- MENTE E COSCIENZA
Bologna – biennale
Condotta da: Mauro Bergonzi
Socio referente: Francesca Marziani

2010

- SCUOLA DELLA SCHIENA
Castiglione Torinese TO – 2 incontri: 22 gennaio e 12 febbraio
Condotta da: dott.ssa Isabella Barovero, kinesiologa
Socio referente: Clara Barovero
- LA RESPIRAZIONE NELLA PRATICA DELLO YOGA
Firenze – 25 aprile
Condotta da: Claudio Conte
Socio referente: Anna Losi

- LA COLONNA VERTEBRALE NELLA PRATICA DELLO YOGA
Roma – 21 novembre
Condotto da: Claudio Conte
Socio referente: Alberta Biressi

2010-2011

- LA COLONNA VERTEBRALE
Friuli e Veneto – 6 incontri da gennaio 2010 a gennaio 2011
Soci referenti: Emanuela Niero e Rossana Mattiussi
- TESTI DELLO YOGA
Milano – 6 incontri da settembre 2010 a marzo 2011
Condotto da: Alessandro Manià
Soci referenti: Beatrice Calcagno e Alessandro Manià
- LE DINAMICHE PROFONDE DELL'INDUISMO
Milano – 6 incontri da ottobre 2010 a marzo 2011
Condotto da: prof. Giuliano Boccali
Socio referente: Renata Angelini

2011

- LE LEZIONI YOGA PER BAMBINI DAI 6 AI 10 ANNI
Milano – 3 incontri da gennaio a marzo
Condotto da: Emina Cevro Vukovic
Socio referente: Ornella Rizzo
- MENTE E COSCIENZA (terzo anno)
Bologna – 9 incontri da gennaio a dicembre
Condotto da: Mauro Bergonzi
Socio referente: Francesca Marziani
- LA RESPIRAZIONE NELLA PRATICA YOGA
Roma – 23 ottobre
Condotto da: Claudio Conte
Socio referente: Alberta Biressi
- YOGA E ONCOLOGIA
Milano – 27 novembre
Condotto da: Silvia Santagostino
Socio referente: Claudio Conte

- TESTI DELLO SHIVA YOGA
Aulla MS – 3 incontri da giugno a ottobre
Condotto da: Alessandro Manià
Soci referenti: Oriella Tomà, Marisa Gussoni e Alessandro Manià

2011-2012

- YOGA PER LA MENOPAUSA
Milano – da ottobre 2011 a marzo 2012
Condotto da: Sabina Pastura, Angela Maio, Ornella Rizzo, Elena Alquati, Letizia Monti, Gabriela Gaspari, Michela Crociani
Soci referenti: Ornella Rizzo e Michela Crociani
- LA SAGGEZZA ORIENTALE
Ventimiglia – 6 week-end da ottobre 2011 a aprile 2012
Condotto da: Walter Thirak Ruta
Socio referente: Walter Thirak Ruta
- YOGA IN GRAVIDANZA (terza edizione)
Milano – 5 incontri da novembre 2011 a maggio 2012
Condotto da: Peggy Eskenazi e Ornella Rizzo
Soci referenti: Renata Angelini e Ornella Rizzo

2012

- YOGA E ANZIANI
Parma – due week-end: 28-29 gennaio e 25-26 febbraio
Condotto da dott. Stefano Del Canale e Paola Campanini
Socio referente: Paola Campanini
- I BANDHA: UNIRE IL CORPO, IL RESPIRO E LA SPIRITUALITA'
Roma – 3 marzo
Condotto da: Boris Tatzky
Socio referente: Alberta Biressi
- CONVERSAZIONI A PIEDI SCALZI - ALLE SORGENTI DELLO YOGA
Padova - 27 ottobre - 10 e 24 novembre 2012
La conoscenza dei testi compenetrata dalla pratica
Condotto da: Prof. Antonio Rigopoulos, Dott.ssa Tiziana Fantuz
Socio referente: Tiziana Fantuz
- MALATTIE TUMORALI: IL SUPPORTO DELLO YOGA
Milano - 14 ottobre e 25 novembre 2012
Condotto da: Dr. Carlo Clerici, Dott.ssa Franca Fossati Bellani, Bertilla Bonato, Marilia Albanese
Socio referente: Claudio Conte

2012-2013

- APPROFONDIMENTO TEORICO-ESPERIENZIALE SUI TESTI DELLO SHIVA YOGA
Milano - 28 settembre 2012 - 30 marzo 2013
Condotto da Alessandro Manià
Soci referenti: Beatrice Calcagno, Alessandro Manià

2013

- YOGA E SALUTE OLISTICA
Milano - 2 febbraio-2 giugno 2013
Condotto da Marc Beuvain
Socio referente: Peggy Eskenazi
- YOGA E DONNA NEL DOPO PARTO
Milano - 23 febbraio - 18 maggio 2013
Condotto da: Sabina Pastura, Cristina Azzitù, Afrodite Franciosi
Soci referenti: Peggy Eskenazi, Ornella Rizzo
- YOGA: UNO STRUMENTO AL SERVIZIO DELL'ESSERE UMANO NELLA SOCIETA' CONTEMPORANEA
Roma - 30 novembre 2013
Condotto da: Mario Cistulli
Socio referente: Alberta Biressi

2013-2014

- LA SCIENZA DELLA MENTE TRA ORIENTE ED OCCIDENTE
Giovinazzo BA - 5 ottobre 2013- 6 aprile 2014
Condotto da: Prof. Mauro Bergonzi
Socio referente: Carlo Cafagna
- STUDIO DEGLI YOGA SUTRA DI PATANJALI - YAMA E NIYAMA
Firenze - 8 incontri da 27 ottobre 2013 a 11 maggio 2014
Condotto da: Sergio Busi, Cristiana Biogli
Soci referenti: Sergio Busi, Cristiana Biogli
- STUDIO DEGLI YOGA SUTRA
Pavia - 6 weekend da 9 novembre 2013 a 10 maggio 2014
Condotto da: Marilia Albanese, Paolo Magnone, Walter Thirak Ruta
Socio referente: Walter Thirak Ruta

2013-2015

- **ALLA SCOPERTA DEL CORPO ENERGETICO**
Bologna - 6 incontri da novembre 2013 a marzo 2015
Condotta da: Stefania Redini, Yolande Deswarte
Socio referente: Laura Ferrari

2014

- **YOGA IN GRAVIDANZA**
Milano - 6 incontri da gennaio a giugno
Condotta da: Peggy Eskenazi, Ornella Rizzo, Sabina Pastura, Afrodite Franciosi, Cristina Azittà, Marta Campiotti
Soci referenti: Ornella Rizzo, Peggy Eskenazi
- **INSEGNA AD OGNUNO CIO' DI CUI HA BISOGNO**
Verona - 8 giornate da febbraio a novembre
Condotta da: Barbara Montagnana, Maria Grazia Benpensanti, Nicoletta Petrecca, Antonella Tosetto
Soci referenti: Nicoletta Petrecca, Antonella Tosetto
- **YOGA PER ANZIANI**
San Giuliano Milanese MI - 5 giornate da 16 febbraio a 15 giugno
Condotta da: Chiara Cornacchia, Chiara Mariani, Giusy Boscolo,
Soci referenti: Alexandra van Oosterum, Paola Magnoleretto
- **L'ARTE DELLA CONSAPEVOLEZZA**
Lodi - 6 incontri da marzo a novembre
condotta da: Pietro Thea
Soci referenti: Vito Accettura, Fabrizio Boldrini
- **LA VOCE, IL GESTO E IL CORPO**
San Giuliano Milanese MI - 5 incontri da settembre a novembre
Condotta da: Serena Cazzola, Giusy Boscolo, Pieranna Luciano
Soci referenti: Alexandra van Oosterum, Paola Magnoleretto
- **YOGA PER UNA SALUTE GLOBALE**
Padova - 3 incontri da ottobre a dicembre
condotta da: Dott. Salvatore di Prisco, Dott.ssa Tiziana Fantuz
Socio referente: Tiziana Fantuz

2014-2015

- STUDIO DEGLI YOGA SUTRA DI PATANJALI: I KLESHA
Firenze - 9 incontri da settembre 2014 a maggio 2015
Condotto da: Sergio Busi, Cristiana Biogli
Soci referenti: Sergio Busi, Cristiana Biogli
- YOGA E SPIRALDYNAMIK: ESPANSIONE DELLO SPAZIO, FLUIRE DEL MOVIMENTO, INTELLIGENZA DEL CORPO. La Spiraldynamik applicata allo Yoga
Genova - 6 incontri da settembre 2014 a ottobre 2015
condotto da: Stefania Redini, Yolande Deswarte
Soci referenti: Stefania Redini, Laura Streito
- VERSO LA MEDITAZIONE IN MOVIMENTO - DIDATTICA DELLA PRATICA DINAMICA
Bologna - 8 incontri da ottobre 2014 a giugno 2015
Condotto da: Laura Ferrari
Socio referente: Laura Ferrari
- APPROFONDIMENTO TEORICO ESPERIENZIALE SULLO SHIVADRISTI DI SOMANANDA
Milano - 3 incontri da novembre 2014 a aprile 2015
Condotto da: Alessandro Manià
Soci referenti: Alessandro Manià, Beatrice Calcagno

2015

- YOGA PER LA TRASFORMAZIONE: KLESA - LA CONOSCENZA DEI TESTI COMPENETRATA DALLA PRATICA
Padova - 2 incontri: 17 gennaio - 7 febbraio
Condotto da: Prof. Antonio Rigopoulos, Dott.ssa Tiziana Fantuz
Socio referente: Tiziana Fantuz
- ASCOLTARSI E ASCOLTARE PER COMPRENDERE MEGLIO SE STESSI E ACCOMPAGNARE GLI ALTRI
Milano - 6 incontri da gennaio a giugno
Condotto da: Chiara Brentan, Massimo Bonomelli, Bianca Bertetti
Soci referenti: Ornella Rizzo, Lucia Di Francesco
- YOGA PER ANZIANI (seconda edizione)
San Giuliano Milanese MI - incontri da febbraio a giugno
Condotto da: Chiara Cornacchia, Chiara Mariani, Gianluca Giardini, Giusy Boscolo, Silvia Briganti, Alexandra van Oosterum, Paola Magnoleretto, Cristina

Mascherpa, Susanne Galfredi

Soci referenti: Alexandra van Oosterum, Paola Magnoleretto

- **YOGA PER BAMBINI**
Genova - 7/8 marzo
Condotto da: Simona Mocci, Elisabetta Rossi
Socio referente: Simona Mocci
- **YOGA PER LA DONNA**
Genova - 9/10 maggio - 6/7 giugno
Condotto da: Simona Mocci, Veronika Wiethaler, Emanuela Bucchieri
Socio referente: Simona Mocci
- **PROGETTO COMUNICAZIONE**
Padova - 5 giugno
Condotto da: Luca Mori
Referente: Coordinamento Veneto
- **ESPERIENZA DI YOGA PRESSO UN CENTRO DI RIABILITAZIONE ONCOLOGICA**
Firenze - 3 ottobre
Condotto da: Alessandra Morace
Referente: Coordinamento Toscana
- **ETICA DELLA RELAZIONE DI ASCOLTO NELL'INSEGNAMENTO DELLO YOGA: SPUNTI AUTO-ESPLORATIVI, PRATICI E DIDATTICI**
Milano - 3 incontri da ottobre a novembre
Condotto da: Andrea Serena, Massimo Bonomelli
Soci referenti: Ornella Rizzo. Lucia Di Francesco
- **RIPENSARE GLI YOGASUTRA DI PATANJALI**
Milano - 5 incontri da ottobre a dicembre
Condotto da: Federico Squarcini
Socio referente: Claudio Conte
- **YOGA, MAGISTER VITAE: OLTRE L'ASANA**
Genova - 29 novembre
Condotto da: Marilia Albanese
Referente: Coordinamento Liguria
- **SEMINARIO SULLA COMUNICAZIONE DELLO YOGA**
Firenze - 13 dicembre
Condotto da: Luca Mori
Referente: Coordinamento Toscana

2015-2016

- IO SONO RESPIRO. DAL RESPIRO NEL CORPO AL CORPO NEL RESPIRO
Bologna - 6 incontri da marzo 2015 a gennaio 2016
Condotto da: Stefania Redini
Socio referente: Laura Ferrari

2016

- LA PRATICA YOGA E LE PATOLOGIE REUMATICHE. APPROCCIO ALLE
SINTOMATOLOGIE PIU' COMUNI NELLA FASE INIZIALE
Firenze - 12 marzo
Condotto da: Giulia Guasparri
Referente: Coordinamento Toscana