



YOGAPORTE APERTE

DAL 3 AL 9 FEBBRAIO 2025 XXIV EDIZIONE

Yoga Porte Aperte è la tradizionale manifestazione annuale e gratuita organizzata da YANI, la più grande associazione nazionale di insegnanti di yoga provenienti da scuole e tradizioni differenti, iscritta nell'Elenco delle Associazioni professionali tenuto presso il MIMIT (ex- MISE Ministero dello Sviluppo Economico).

L'edizione 2025, giunta al suo XXIV anno, si colloca sotto il segno della non-violenza (Ahimsā). Dal 3 al 9 febbraio, insegnanti e coordinamenti regionali proporranno un ricco calendario di eventi su tutto il territorio nazionale, con l'obiettivo di promuovere la pratica dello yoga come strumento per coltivare la compassione e riconoscere l'interconnessione di tutti gli esseri. Lezioni aperte, conferenze, proiezioni e dibattiti saranno le occasioni per conoscere o approfondire questo insegnamento.

Il pubblico, prenotandosi alle singole iniziative, avrà l'opportunità di avvicinarsi allo yoga, attraverso insegnanti qualificati, per conoscere le loro proposte, le didattiche, i luoghi della pratica e acquisire le informazioni per poter scegliere l'insegnamento da frequentare.

La sede centrale dell'Associazione compilerà il quadro completo delle attività per inviarlo ai media che lo richiederanno. Il sito www.insegnantiyoga.it permette di scaricare il materiale informativo relativo all'iniziativa.

Saranno disponibili:

- Elenco completo delle iniziative
- Locandina della manifestazione
- Materiale iconografico (su richiesta).

Sottolineando il carattere completamente NO-PROFIT di "YogaPorteAperte" chiediamo gentilmente il supporto della stampa nel darne notizia.

Per ogni informazione è possibile contattare la segreteria dell'Associazione:

tel: 02 8361288 - e-mail: ufficiostampa@yani.yoga

Si ringrazia anticipatamente per la cortese attenzione e l'eventuale riscontro